

Checklist tras el embarazo



Si decides optar por la **lactancia materna**, coméntaselo a tus profesionales sanitarios.



Comenta tus **opciones de tratamiento** con los especialistas que tratan tu enfermedad. Si fuera necesario, hay opciones de tratamiento compatibles con esta etapa.



Consigue en la medida de tus posibilidades todo el **apoyo necesario** de la gente que te rodea.



Pregunta a los profesionales de la salud que llevan tu enfermedad **consejos** en cuanto a cualquier ayuda/accesorios que te puedan **facilitar en el cuidado de tu hijo** (sillas de paseo, sillas para el coche, ropa con cierres sencillos tipo velcro...).